قائمة هاملتون لأعراض مرض الاكتئاب

اسم المريض :.....
رقم الملف :.....
التاريخ :.....

مدى الدرجات	الأعراض	الدرجة
صفر - 4	**المزاج الاكتئابي:** الابتئاس والغم والتشاؤم بشأن المستقبل، مشاعر الحزن، الرغبة في البكاء 0 – لا يوجد 1 - الحزن 2 - البكاء من حين لآخر 3 - البكاء بشكل مستمر 4 - أعراض حزن شديد	
صفر - 4	**تأنيب الضمير أو الشعور بالذنب:** 0 – لا يوجد 1 - لوم النفس والشعور بأنه خيب ظن الآخرين فيه 2 - أفكار بشأن أنه مذنب وخاطئ 3 - مرضه الحالي عقاب نزل به، ضلالات بشأن ارتكابه آثاما مع الإحساس بالذنب 4 - هلاوس بشأن الإحساس بالذنب	
صفر - 4	**الانتحار:** 0 – لا يوجد 1 - يشعر بأن الحياة لاستحق العيش 2 - يتمنى الموت 3 - أفكار بشأن الانتحار 4 - محاولات انتحار	
صفر - 4	**العمل واهتمامات الحياة:** 0 – لا يوجد صعوبات 1 - مشاعر بالعجز وعدم القدرة وفتور الهمة، غير حاسم ولا يستطيع اتخاذ قرار 2 - فقدان الاهتمام بأي هوايات، نقص الأنشطة الاجتماعية 3 - نقص الانتاجية 4 - عدم القدرة على العمل	
صفر - 4	**التكاسل والتثاقل:** بطء التفكير والكلام والنشاط، اللامبالاة والذهول 0 – لا يوجد 1 - بطء طفيف خلال المقابلة 2 - تثاقل وتكاسل واضح خلال المقابلة 3 - صعوبة اجراء المقابلة 4 - الذهول الكامل	
صفر - 4	**القلق النفسي:** 0 - لايوجد 1 - التوتر وسهولة الاستثارة 2 - الانشغال والقلق بالأمور التافهة 3 - التوجس وتوقع الشر 4 - المخاوف	

www.CBTarabic.com

صفر - 4	**القلق الجسمي:** أعراض معدية معوية: أرياح وعسر هضم، قلبية: خفقان وصداع، تنفسية 0 – لا يوجد 1 – بسيطة 2 – متوسطة 3 – شديدة 4 - معيقة	
صفر - 4	**توهم المرض:** 0 – لا يوجد 1 - الانشغال الزائد بالجسم 2 - الانشغال بالصحة 3 – سلوك متشكك 4 - ضلالات بشأن الاصابة بالأمراض	
صفر - 2	**الأرق** في بداية الليل (صعوبة في الدخول في النوم) 0 – لا يوجد 1 – أحيانا 2- بشكل متكرر	
صفر - 2	**الأرق** في منتصف الليل (نوم متقطع) 0 – لا يوجد 1 – أحيانا 2- بشكل متكرر	
صفر - 2	**الأرق** آخر الليل (الاستيقاظ أبكر من المعتاد، وعدم القدرة على النوم مجددا) 0 – لا يوجد 1 – أحيانا 2- بشكل متكرر	
صفر - 2	**البلبلة والارتياع:** عدم الاستقرار (فرك الأيدي والتمشي جيئة وذهابا) 0 – لا يوجد 1 – أحيانا 2- بشكل متكرر	
صفر - 2	**أعراض جسمية:** معدية معوية: فقدان الشهية، الإحساس بثقل في البطن، الامساك 0 – لا يوجد 1 – بسيطة 2 – شديدة	
صفر - 2	**أعراض جسمية عامة:** ثقل في الأطراف أو الظهر أو الرأس، آلام غير محددة في الظهر، فقدان الحيوية وسهولة التعب 0 – لا يوجد 1 – بسيطة 2 – شديدة	
صفر - 2	**أعراض جنسية:** فقدان الرغبة الجنسية، اضطرابات الطمث 0 – لا يوجد 1 – بسيطة 2 – شديدة	

www.CBTarabia.com

صفر - 2	**<u>الاستبصار:</u>** 0 - لم يفقد استبصاره 1 - فاقد للاستبصار جزئيا 2 - فاقد للاستبصار	
صفر - 2	**<u>نقص الوزن:</u>** 0 - لا يوجد 1 - قليل 2 - واضح أو شديد	

قائمة هاملتون لأعراض مرض الاكتئاب

Hamilton's checklist of symptoms of Depressive illness (HAM-D)

إعداد الدكتور:لطفي فطيم

أعد ماكس هاملتون (صاحب مقياس القلق) قائمة لتشخيص مرض الاكتئاب وتقدير شدته. فمن خلال المقابلة التي يجريها فاحص متمرس تعطى درجة لمختلف الأعراض وعددها 17 عرضا.
وتتراوح الدرجة من صفر إلى أربعة: فهناك أعراض تتراوح درجتها من صفر إلى اثنين، وأخرى تتراوح درجتها من صفر إلى أربعة وفق الجدول التالي:

الأعراض التي تتراوح درجتها من صفر إلى أربعة	الأعراض التي تتراوح درجتها من صفر إلى اثنين
صفر= لا توجد أعراض 1= أعراض طفيفة 3-2=أعراض متوسطة 4=أعراض حادة	صفر= لا توجد أعراض 1= أعراض طفيفة 2= توجد أعراض واضحة

وتستخرج درجة شدة الاكتئاب وفقا للمعايير التالية:
(من صفر إلى 7) لا يوجد اكتئاب
(من 8 إلى 13) اكتئاب بسيط
(من 14 إلى 18) اكتئاب متوسط
(من 19 إلى 22) اكتئاب شديد
(من 23 فما فوق) اكتئاب أ